ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЗАЧЁТУ

1.Критерии здоровья человека.

2.Критерии здоровья населения

3. Нарушения здоровья, которые являются проявлениями реализовавшихся опасностей.

4. Упрощенная классификация опасностей.

5. Механизм и условия возникновения заболевания согласно 2-му закону гигиены.

6. Перечислите и объясните варианты многофакторного (комплексного) воздействия среды на организм.

7. Гигиенические нормативы факторов окружающей среды.

8. Принципы системности, присущие человеческому организму.

9. Функции анализаторов человека.

10. Классификация рецепторов человека.

11. Гомеостаз организма человека, механизмы его адаптации к меняющимся условиям среды обитания

12. Функциональные системы организма и их универсальные узловые механизмы.

13. Модель развития адаптации (дизадаптации) человека.

14. Структурные компоненты здорового образа жизни.

15. Производственные психологические состояния человека.

16. Психические (субъективные) компоненты утомления.

17. Основные причины возникновения опасных производственных ситуаций и адекватные им мероприятия профилактики.

18. Основные законы рационального питания.

19. Классификация пищевых ксенобиотиков.

20. Основные вредные факторы жилой среды.

21. Тепловой обмен человека и возможные исходы терморегуляции организма.

22. Виды теплового состояния организма человека.

23. Мероприятия профилактики перегреваний и переохлаждений организма.

24. Биологическая характеристика влияния шума на организм и методы его профилактики.

25. Биологическая характеристика влияния на организм инфра-, ультразвука и вибрации.

26. Биологическое действие излучений СВЧ диапазона и методы защиты от него.

27. Биологические эффекты ионизирующего излучения.

28. Виды доз ионизирующего излучения и их значения.

29. Этапы развития и классы профессиональный заболеваний.

30. Гигиеническая классификация труда и риск нарушения здоровья по классам труда.

31. Система профилактики профессиональных заболеваний (по видам профилактики) в РФ.

32.Основные законодательные и правовые акты в области профилактики профессиональных заболеваний

33. Универсальные принципы защиты от профессиональных вредностей.

34. Содержание и организация проведения предварительных и периодических медицинских осмотров на производстве.

35. Производственный контроль за выполнением санитарных норм.

36. Оценка профессионального риска для здоровья работников (принципы, критерии, содержание).

37. Механизм формирования токсического эффекта.

38. Направления и фазы биотрансформации токсикантов в организме.

39. Комбинированное действие токсикантов на организм.

40. Общая характеристика классификаций вредных химических веществ.

41. Классификация отравлений человека.

42. Методы детоксикации организма.

43. Кумуляция химического вещества в организме и ее виды.

44. Понятие «доза» в токсикологии; виды доз и их характеристика.

45. Предельно-допустимая концентрация (понятие, виды, способы определения).

46. Основные приемы оказания первой помощи при остановке сердца

47. Основные приемы оказания первой помощи при остановке дыхания

48. Алгоритм спасательных действий при поражении электрическим током.

49. Спасательные работы при пожаре. Основные способы спасения пострадавших.

50. Работы по тушению в непригодной для дыхания среде

51. Опасные факторы пожара и последствия их воздействия на людей.

52. Основные способы и средства тушения пожара

53. Основные нормативно – правовые документы по вопросам организации пожаротушения и по вопросам проведения аварийно – спасательных работ

54. Нормативы пожарно – строевой и физической подготовки.

55. Правила работы в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и со средствами (приборами) химической защиты.

51. Медицинские средства индивидуальной защиты и их классификация.

52. Классификация аварийно – химически опасных веществ.

53. Причины, последствия, характер, и условия возникновения чрезвычайных ситуаций.

54. Алгоритм спасательных действий при извлечении пострадавших из-под обломков и завалов зданий.

55. Прогнозирование риска заболевания, исходя из конституционного типа и статуса питания